

EQUIPAJE RECOMENDABLE

1. Botiquín personal: suero, calmantes, antidiarreicos, termómetro ,unas gasas , jeringuilla , hilo de sutura , betadine , etc.
2. Repelente para mosquitos: Relec extra fuerte.
3. Toallitas húmedas para las manos. Muy importante.
4. Crema protectora para el sol (factor alto). Para los labios.
5. Gafas de sol.
6. Gorra.
7. Ropa cómoda: manga corta y larga, deportivas, vaqueros, etc. Y una rebeca.
8. Jabón lagarto para la ropa (o similar).
9. Monedero para guardar los billetes y desecharlo al regreso.
10. Linterna con pilas o de batería: de cabeza y de mano.
11. Bañador (por si vais a la costa).
12. Pasaporte que no caduque en los seis meses siguientes.
13. Carné de identidad.
14. Una tarjeta de crédito.
15. Un bolígrafo a mano, haréis el visado en el aeropuerto de Tana.
16. Alguna cámara de fotos o video.
17. Mochila, la utilizarías como equipaje de mano.
18. Cantimplora.
19. Pastillas potabilizadoras.
20. Costurero de viaje.
21. Bolsa de aseo, toalla, etc.
22. Espejo.
23. Móvil y cargador.
24. Manzanilla, te, etc.
25. Cortauñas, pinzas, et.
26. Paraguas o chubasquero.
27. Sacarina si no tomas azúcar.
28. Guantes, esponja y bayeta de limpieza.
29. Algún billete de 5 euros a mano.
30. Barritas energéticas.
31. Chanclas para la ducha.
32. Kleenex.
33. Espirales anti mosquitos, se pueden comprar allí.
34. Navaja multiusos.
35. 1 kg. De productos de la tierra jamón, chorizo, lomo, queso, etc. (embasado al vacio). A la semana de estar allí se agradece.